

## **FORMANDSBERETNING STILLING FITNESS 2015**

Stilling Fitness har i 2015 fortsat nogenlunde det samme antal medlemmer som sidste år, dvs. kun et meget lille fald i medlemstallet. Det må siges at være ok, da mange idrætsgrene i Danmark har faldende antal medlemmer.

Stilling fitness tilbyder træning i rolige og trygge omgivelser og altid med personale til stede. Når vi spørger ind til, hvordan nye medlemmer synes det er at træne i Stilling Fitness, lyder det klart, at det er rigtig rart der er personale til stede samt at alle medlemmer taler med hinanden og hjælper hinanden.

I starten af 2015 blev vi færdige med vores store malerarbejde. De "nye" lyse lokaler er også med til at skabe de gode og hyggelige rammer i Stilling Fitness.

Stor tak til jer der var med til at svinge penslerne.

### **FRIVILLIGE DRIVER STILLING FITNESS**

Disse gode rammer kan IKKE skabes uden alle vores helt fantastiske frivillige. Stilling Fitness drives kun af frivillige. Da vi ikke kun har sæson træning efterår/vinter men har åbent hele året, skal der en stor flok glade personer til for at det hele går op i en højere enhed. TUSIND TAK TIL JER ALLE....

Er der nogle der har lyst at give en hånd med i Stilling Fitness, så kontakt os endelig.

Igen i år hjalp mange af vores frivillige og medlemmer fra Stilling Fitness med at få afviklet Danmarks Højeste Cykelløb samt cykelløbet "Træd til" i Skanderborg. - TUSIND TAK.

For denne frivillige hjælp modtager Stilling Fitness en betaling pr. deltager der giver en tørn med. Denne lille ekstra "indtægt" gør det bl.a. muligt at købe nye redskaber/rekvisitter til Stilling Fitness. Fremadrettet er afviklingen af Danmarks Højeste Cykelløb helt i SIF's hænder. Vi håber derfor, at Stilling Fitness vil være pænt repræsenteret med frivillige hjælpere igen i 2016.

### **SOMMER TILBUD KOMMET FOR AT BLIVE**

Det er i 2015 blevet besluttet, at vores super gode sommentilbud er kommet for at blive. Derfor vil der hvert år i maj/juni være mulighed for at købe et års medlemskab til super sommerpris.

De fleste af vores medlemmer benytter sig allerede af dette tilbud, det letter vores administrative opgaver rigtig meget. Derfor skal det være et fast tilbud i maj/juni både til vores nuværende medlemmer men også for nye medlemmer.

### **INSPIRATION TIL BESTYRELSE/INSTRUKTØRER**

Bestyrelsen har haft gæstebesøg af DGI-fitness. Det blev et par lærerige timer, hvor vores friske underviser kom med mange gode indlæg og ideer til at drive Stilling Fitness.

Derudover var vi også med vores leverandør på besøg på FIBO messen i Tyskland, som er en af verdens største fitness messer. Der fik vi en del inspiration og in-put. Der var rig mulighed for at afprøve alt spændende udstyr og deltage i undervisning. En hård men meget spændende og givtig weekend.

### **INDOOR CYCLING**

Mange af vores deltagere på indoor cycling har utallige gange rykket for nye cykler. Men det er en stor investering som kræver store overvejelser, da vi har begrænsede likvide midler.

Går f.eks. et løbebånd itu, så koster et nyt bånd ca. 100.000,- kr. Derfor er det ekstra svært at tage disse beslutninger, da vi skal sikre at der er penge til akutte investeringer og sikre en god balance mellem de forskellige træningsformer i centret.

Efter besøget på FIBO messen kom nye spinning cykler på tale og sidst på året blev beslutningen taget og nye cykler bestilt. 11 nye cykler med Watt-måler/computer, en meget stor investering til 200.000,- kr., blev bestilt ultimo 2015 til levering primo 2016.

### **SAMARBEJDE PÅ TVÆRS I SIF**

Hallen havde store problemer med vandskade i 2015, som gav problemer for en del brugere af hallen. Vi blev kontaktet af en håndboldtræner der havde lidt udfordringer med at få trænet de unge gutter på 14-15 år.

Der blev lavet et lukket indoor-cycling hold. Det gik rigtig godt og de unge fyre var rigtig gode. Mange af dem startede i slutningen af 2015 som medlem i Stilling Fitness og har nu mulighed for at træne såvel styrke og kredsløb og derved bl.a. forbedre deres præstationer på håndboldbanen samt ikke mindst reducere risikoen for skader.

### **CROSS FIT**

Vi fik et problem i 2015, da Lars sidste på året desværre måtte melde fra som instruktør på Cross Fit. Heldigvis trådte Torben til - stor tak til både Lars og Torben.

Holdet får flere og flere deltagere, som alle finder ud af, at Cross- Fit giver rigtig meget, både styrke og kondition. En sjov og anderledes træning alle kan deltage i uanset form, alder og køn.

### **BESTYRELSE**

I 2015 bød vi Ulrik velkommen i bestyrelsen. Rigtig dejligt med nye øjne og nye ideer.

I år siger vi farvel til Claus Thomsen, som har siddet i bestyrelsen alle årene. Heldigvis bliver han som frivillig i Stilling Fitness som instruktør. Stor tak til Claus for en rigtig god indsats i bestyrelsen.

Stilling Fitness  
Joan Andersen

Formandsberetning, Fodbold 2015.

Efter et 2014 hvor der var fuld fokus på vores økonomi, har vi i 2015 været mere omkring træneruddannelse. Der er blevet afholdt flere lokale kurser, samt vi har haft flere trænere afsted på DBU træneruddannelse.

Vores samarbejdsaftale med Intersport og Puma, har desværre ikke kørt optimalt og der er brugt rigtig mange timer på "brand slukning" i stedet for på fodbold. Det har på ingen måder været tilfredsstillende, men efter flere møder skulle der nu være styr på det hele.

I 2015 fik vi igen to seniorhold. Det er stadigvæk Martin Mandal der står i spidsen for de snart 40 unge drenge.

Vores Old Boys var igen med til kredsmeesterskabet, ligesom vores U13 drenge. Stort tillykke til begge hold.

Samarbejdet med Virring og Solbjerg, under navnet SSV Fodbold, stoppede efter 3 år. Det lykkedes at rykke op i Mesterrækken, men efter sommerferien stoppede flere af drengene, holdet kører dog videre under Stilling IF.

Fra foråret 2016 starter der et nyt samarbejde dog kun med Solbjerg i U13 drenge. Det vil stadigvæk være under navnet SSV Fodbold.

Vores samarbejde med AGF, har vi forlænget med 3 år til 31/12 2018. Vi mener der bliver hentet masser af sparring igennem samarbejdet. Det er også glædeligt at Søren Gehrt stadigvæk har mod på at sidde med i styregruppen, så vi har fingeren lige på pulsen.

Vi vil selvfølgelig forsætte med vores sommerafslutning og i 2016 bliver det lørdag d. 11. juni. I år går vi efter at lave et stort hjemmestævne, for så mange hold som muligt. Om aftenen slutter vi af med spisning i telt v/boldbanerne.

Til sidst skal der lyde en rigtig stor tak til alle vore spillere, deres forældre, vores sponsorer og de mange frivillige, vi har i fodboldafdelingen. Uden denne hjælp var der ingen fodbold. Jeg vil også gerne sige tak til de andre i fodboldbestyrelsen for vores gode samarbejde og deres store arbejdsindsats.

Formand, Morten Bjerre

## **Formandens beretning, Gymnastik 2015.**

I år kunne vi tilbyde følgende hold: 2 Far/Mor/Barn hold, 2 Puslinge hold, Spilopperne, Zumba hold, Rigtige voksne piger, 2 Show Dance hold, MIX Spring /Rytme, Styrke & Puls, CrossGym både for damer og mænd og linedance. Fra maj fortsætter vi med linedance et par måneder mere. Forår / sommer 2016 byder også på et crossgym dame hold og family bootcamp hold.

Vi har denne sæson ca. haft 262 aktive gymnaster i Stilling IF.

### **Far-mor-barn – mandag og onsdag:**

Børnene laver, sammen med deres far eller mor, rim og remser, sanglege, klatrer i ribberne og i redskaberne. De har løbet, hoppet, kravlet, lavet krabber, snurret rundt og blevet lidt svimle. De er blevet udfordret på motorikbanen og har gemt sig under faldskærmen.

Børn og forældre glæder sig til at komme hver gang.

### **Puslinge mandag og onsdag:**

Børnene har leget med bolde, hulahopringe, redskaber, løbet stafet og malet med usynlig maling til afslappende musik. De har hoppet, danset, gået på line, lavet kolbøtter og meget andet til god musik. De hygger sig, leger sjove lege, synger og laver rim og remser.

### **Zumba:**

Zumba er en af de sjoveste måder at få motion på. Deltagerne bevæger sig til latinske og moderne danserytmer, mens de sveder, griner og kommer i form. Koordination, kondi og kropsbevægeligheden bliver forbedret, alt sammen gennem dansens glæder.

### **Showdance:**

Showdance i SIF er holdet for dem, som elsker fest og farver og masser af god musik! På holdet danser, sveder og griner de. Holdet er for alle, der har lyst til at være med - såvel drenge som piger.

Børnene har lavet danseserier til populært og fængende musik. Smidighed, kropsstyrke, koordination og motorikken er blevet styrket gennem øvelser, mens de har lært forskellige stilarter og dansetrin.

### **Rigtige voksne piger:**

De ukuelige damer. Er gymnastiksalen optaget af diverse arrangementer, ja så er det på med jakken og ud at gå - for røre sig det skal de.

### **Styrke og Puls:**

Hele kroppen er blevet gennemarbejdet og alle de store muskelgrupper er blevet brugt. Damerne har arbejdet med elastikker og egen kropsvægt samt en lettere pulstræning.

### **CrossGym mænd:**

CrossGym er et styrke- og konditionsprogram, der er velegnet til alle uanset alder og træningstilstand. Træningskonceptet er for alle, der ønsker at komme i god form på den mest effektive måde og have det sjove undervejs.

CrossGym bygger på principper fra mange forskellige træningsformer og giver mulighed for træning med høj intensitet.

Det betyder, at kredsløb og muskulatur bliver udfordret hver gang med stor

variation, høj musik og godt humør. I træningen indgår kamplege og konkurrenceelementer, der udfordrer selv den sejeste deltager til at yde maksimalt hver gang.

#### **CrossGym kvinder:**

CrossGym® 7 er et styrke- og konditionsprogram med fokus på funktionel træning, dvs. at de øvelser, der laves, er naturlige for kroppen.

Kredsløb og muskulatur bliver udfordret hver gang med høj intensitet, godt humør og stor variation. Hele kroppen trænes igennem og både stabilitet, mobilitet og balance udfordres.

Træningen starter med en grundig opvarmning med elementer fra både gymnastik og andre træningsformer. Derefter arbejdes der med enkle, men intensive øvelser ved forskellige stationer.

#### **MIX spring / rytme:**

Der udøves springgymnastik, gulvgymnastik og forskellige sekvenser rytmegymnastik. Igennem hele sæsonen fokuseres der på styrke, rytme, udfordring af den enkelte, smidighed og leg, så der bliver fuld fart på! Holdet passer til både piger og drenge. Holdet er for alle, uanset niveau.

#### **Linedance:**

Til god blandet musik danses og grines der. Man kommer i form på en sjov måde og hukommelsen trænes

#### **Bestyrelsen:**

Der er afholdt 5 bestyrelsesmøder og 2 instruktørmøder siden generalforsamlingen i 2015.

I bestyrelsen deltager vi hver i sær i det omfang det er relevant og vi har mulighed for det i de forskellige møder der er.

#### **Den kommende sæson**

Vi forventer opstart i uge 36. Vores program vil blive annonceret i TVÆRS og på vores hjemmeside med tidspunkt for annoncering.

Stine Haubjerg har valgt at tage en pause fra bestyrelsesarbejdet og vi siger hende tak for indsatsen. I stedet byder vi velkommen til Betina Madsen. Vi er glade for at hun vil være frivillig i gymnastikafdelingen.

Vi har desværre igen en del instruktører, der stoppe efter denne sæson. En skal på barsel, en uddannes i København og en stopper efter 48 år.

Kender I derfor nogen, der er interesserede i at træne et hold i vores forening, da kontakt formanden.

#### **Afslutning**

Der skal lyde en stor tak til medlemmerne, der støtter op omkring foreningslivet i Stilling.

Tak til alle vores fantastiske instruktører og hjælpere, alle frivillige i Stilling og bestyrelsesmedlemmer i gymnastik.

Vi glæder os til at se jer alle i næste sæson.

Malene Begborg, Formand

## **Formandsberetning, Håndbold 2015.**

Det forgangne år har igen været et spændende år for Stilling IF Håndbold, hvor der har været mange aktiviteter i såvel Stilling Hallen som i klub regi.

Ved sidste års sæsonafslutning havde vi besluttet os for, at deltage i Knæk kurven processen – et initiativ af DHF, hvor formålet er at fastholde og få så mange nye medlemmer i klubberne som muligt. Som bekendt er antallet af håndboldspillere på landsplan nedadgående, hvilket også er tilfældet for Stilling IF. I løbet af året, har der været afholdt en møderække, hvor alle opgaver samt aktiviteter er blevet beskrevet i klubben. Der har været afholdt klubmøde for spillere/trænere/ledere samt forældre, hvor såvel velfungerende aktiviteter som udviklingsmuligheder blev drøftet. På baggrund af medlemmernes input er der nu igangsat en række aktiviteter samt forbedringsmuligheder med Stilling Skole, Cafeen samt i klub regi.

Ved sæson opstart blev Stilling Hallen desværre ramt af oversvømmelser, hvilket betød, at halgulvet skulle lægges om og der skulle findes anden halkapacitet til træning og kampe. Set med håndboldøjne var efterårssæsonen ikke optimal. Men med stor hjælp fra Skanderborg Kommune samt høj flexibilitet fra trænere og spillere fik vi alligevel tingene til at hænge sammen til en fornuftig sæson.

I år har vi også afholdt Håndboldkaravanen for skolens elever fra 1. til 3. årgang. På trods af manglende halgulv i halvdelen af hallen fik vi stillet diverse motorikbaner, små håndboldbaner, samt hastighedsmålere op i hal samt gymnastiksal, så vi kunne tage imod ca. 200 friske elever. Det var en fanstatisk formiddag for såvel elever samt trænere/ledere og et initiativ vi forventer vil blive gentaget i den kommende sæson.

Traditionen tro har vi afholdt "Brag i Hallen" igen i år. Vores efterårsarrangement måtte rykkes til januar, hvor det blev til "Nytårsbrag i hallen". Det var en dag med fuld kampprogram, musik til indløb, navne opråb samt præmier til kampens spiller for såvel hjemme- som udehold. Der var høj intensitet i hallen og arrangementet blev støttet med gratis kaffe og kage i cafeen, hvor de enkelte hold havde været kreative med kagebagningen.

Det næste "Brag i Hallen" arrangement bliver afholdt søndag den 3.april, hvor der ud over kampe også uddeles pokaler til Året træner samt Året talent/spiller.

Vi har gennem de sidste 5 år haft et godt og lærerigt samarbejde med Hørning Håndbold på senior- og ungdomssiden. Et samarbejde, der er blevet udbygget over årene fra først at dække seniorhold, men senest også med U16/U18 holdene. Hørning Håndbold har med udgangen af indeværende sæson valgt at ophøre dette samarbejde. Dette er sket uden dramatik og i fælles enighed. Hørning Håndbold er vokset eksplosivt rent medlemstalsmæssigt de seneste år og de vil gerne kunne bestemme mere selv og ikke være så afhængige af andre klubber. Dette betyder, at vi fra næste sæson vil have alle vores hold i Stilling IF regi med de udfordringer det nu giver, med at finde spiller- og træneremner fra U16 og op til og med seniorrækkerne. Formålet for klubben vil være at have så mange hold som muligt i samtlige rækker, men afhængigt af antal spillere til de enkelte hold, kan vi ikke udelukke, at der kan komme specifikke holdsamarbejder på tale. Disse samarbejder, vil være for de enkelte hold og ikke på tværs af klubberne.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige Hørning Håndbold tak for samarbejdet gennem årene med mange gode oplevelser.

Til sidst en stor tak til alle vores medlemmer for hjælpen og opbakningen til alle vores arrangementer, træning samt kampe. Jeres støtte er uundværlig.

### **Børneholdene - U5/U6/U8:**

Børneholdene startede op i gymnastiksalen pga. vandskade i hallen, men i december, fik vi så lov til at indvie det nye halgulv. Dejligt at komme til at spille på 2 mål.

Pia Salomonsson og Tina Moesgaard har U5 og U6 børnene, sammen med hjælpetrænerne Gustav Graversen og Kristian Roed

I januar var de til stævne i Morten Børup hallen, hvor de fik at mærke, hvordan det er at spille håndbold med rigtige modstandere.

I februar har de også været til stævne og d. 5. marts er der afslutningsstævne, hvor alle børnene får overrakt en flot medalje.

Der er ca. 8-10 spillere hver gang til træning, så dejligt at mange møder op. Vi vil selvfølgelig gerne have endnu flere spillere på vores små årgange, da det jo er basis for holdene fremadrettet.

Camilla Bennedsgaard og Dorthe Hartmann Krag har sammen med hjælpetræner Mikkel Bennedsgaard 1. årgang af U8 og de er ca. 10 spillere. De har været til stævne i Morten Børup hallen og Torsted hallen. I marts skal de også til afslutningsstævne, hvor de skal overnatte i Brande hallen. Et super spændende stævne for alle børnene.

Gitte Jensen og Kenn Bach har 2. års U8 spillerne. De er 6 piger og 7 drenge spillere. De har også været til en del stævner og skal også på overnatningsstævne i Brande.

Generelt har der været et stort arrangement fra trænere og forældre hos vores yngste spillere, som er med til at gøre såvel træning som stævner til gode oplevelser for vores børn.

### **Ungdomsholdene:**

**U10 piger** – Der har været et dejligt stort tilslutning til vores pigehold i år, hvilket har betydet at vi kan stille med to U10 pige hold til turnering. Det er dejligt at se så mange entusiastiske spillere på banen både til træning samt kampe. Begge hold har haft mange gode og lærerige kampe og ligger placeret pænt i midten af deres respektive rækker. Det er i år Pia Jacobsen og Brian Jacobsen, der har stået for holdene.

**U10 drenge** – Igen i år har der masser af ivrigt håndboldspil hos vores yngste turneringshold. Vinnie Wibroe har i år dirigeret drengene sammen med hjælpetrænerne Jacob Wibroe samt Malthe Kragelund Bruus og det har været en fornøjelse at se, hvorledes hun og drengene skaber håndboldglæde i hallen. Drengene ligger i skrivende stund på en flot 3. plads i deres pulje.

**U12 drenge** - Det har været et spændende håndbold år for vores to U12 drenge hold. Begge hold har udviklet sig kraftigt gennem såvel efterårs- samt forårssæson. Inden jul spillede de to hold i B og C rækken, men ved ombrydning rykkede B-holdet op i A-rækken, hvor de har mødt noget mere modstand end inden jul. Selvom drengene er løbet ind i nogle nederlag, har de kæmpet bragt og lært rigtigt meget såvel håndboldmæssigt som mentalt. Vinni, Mai-bitt

Roed og Flemming Wibroe, der står for holdene har formået at skabe en god dynamik på holdene samt sikre et godt fælleskab.

**U14 piger** – Igen et hold, der udstråler masser af håndboldglæde og entusiasme. Alexander Juul samt Per Egholm har i år skabt et hold med et fantastisk sammenhold, der kæmper bragt på håndboldbanen. Pigerne har udviklet sig meget både rent håndboldmæssigt samt ved at udvise ejerskab af jeres hold. Piger ligger pt. På en flot 3. plads i deres pulje.

I år har det desværre ikke været muligt at samle spillere nok til et U12 pigehold samt et U14 drenge hold. Stilling spillerne fra disse hold spiller nu i henholdsvis Skanderborg samt Hørning.

Forældrene til vores ungdomsspillere har været meget aktive skribenter og lagt kampreferater samt billeder efter hver kamp ud på Stilling IF Håndboldsvores Facebook-side. Her kan man læse de gode og spændende kampreferater og følge med i, hvordan det går for holdene.

Efter nogle fantastiske afslutningsstævner sidste forår i henholdsvis Kruså samt Vissenbjerg, har holdene i år valgt at deltage i 3 forskellige stævner. Grundet konfirmationer i lokalområdet har det desværre ikke været muligt at deltage i vanlige fælles stævner, så det bliver lidt anderledes i år. U12 drengene tager til Egene Cup i Gråsten, U10 pigerne til Humlebi Cup i Give og U14 pigerne tager til Grænse Cup i Kruså. U10 drengene har valgt ikke at tage af sted i år. Vi ønsker alle hold held og lykke med deltagelsen, håber I får nogle gode stævner med sjove håndbold-oplevelser.

### **Samarbejdsholdene – Stilling-Hørning:**

**U16 piger** - her blev der rykket nogle U14 spillere op fra Hørning, så der kunne stilles et hold, sammen med de nuværende U16, som var fra både Hørning og Stilling. Der er blevet trænet flittigt både i Stilling hallen - før og efter vandskaden og på Fælleden. Træneren Jacob Balle har lagt meget energi i holdet. Sammenholdet er blevet styrket og det er gået over al forventning. De ligger pt nr. 5 i B-rækken, som må siges, at være godt gået, med en del U14 spillere på holdet.

**U16 drenge** - her var der basis for 2 hold fra starten af sæsonen. Der skulle spilles mange nye spillere sammen og den nyetablerede trænerduo Erik Povlsen og Ole Grymer skulle også finde nye ben at gå på. Også her er det gået rigtig godt. Der blev meldt en A- og et B-hold til, da drengene til kvalifikationsstævnet ikke kom i 2. division. Niveaue har nok også passet meget godt, for pt ligger A-holdet nr. 2 og B-holdet ligger nr. 3. Der var et fælles nytårsstævne med U16- piger og drenge i Stilling hallen - afsluttende med fællesspisning. Super arrangement.

**U18 piger** - der var ikke så mange spillere til holdet fra sæsonens start, men ved at få et samarbejde i gang med Skanderborg Håndbold, kom der en flok dygtige piger, som gerne ville spille 2. division. Der kom også en trænerduo med fra Skanderborg, som skulle træne pigerne sammen med Bent Mikkelsen, som også har ansvaret for damesenior. Holdet har været ramt af en del skader og de har derfor kæmpet hårdt gennem hele sæsonen. Flere af spillerne har gennem sæsonen på damesenior, da de har kunnet bidrage med deres ungdommelige gåpåmod og hurtighed. Pt ligger de nr. 4 i 2. division.

**U18 drenge** - her er samarbejdet mellem de unge spillere og herresenior været endnu mere udviklet, da træneren Brian Laursen også have dem sidste sæson. Ulrik Laursen blev ansat



som assistent på holdet og det samarbejde er gået godt - der var brug for en træner, der måske kender spillerne lidt fra nogle andre sider, end Brian gør. Nogle af spillerne er der trukket hårde veksler på - men det har givet pote, da de pt ligger nr. 2 i 2. division.

**Damesenior serie 1** - det har været en lidt hård sæson med en forholdsvis smal trup. Der har været nogle skader og træningsindsatsen har ikke altid stået mål med pigernes ambitionsniveau. Pt ligger de nr. 5 og faktisk til nedrykning - men vi krydser fingre for, at de ikke rykker ned. Serie 3 damerne ligger også nr. 5 - lige over nedrykningsstregen.

**Herresenior jyllandsserie** - her er der virkelig gang i træningerne, da det er en ret stor trup, når de træner sammen med U18 drengene. Knald på tempoet og tacklingerne benhårdt sat ind, er mottoet for indsatsen og det har bestemt båret frugt. Pt ligger holdet til oprykning til 3. division - og alle håber det sker. Gennemsnitsalderen er meget lav og der er virkelig meget udviklingspotentiale i spillertruppen. Vi krydser også fingre her.

**Herresenior serie 2 + 3** - holdet klarede en flot oprykning til serie 2 inden turneringsombrydningen til jul. Mange spillere bruges både på U18 og på 1. holds herre - så også her trænes der igennem. Pt ligger de nr. 3 i serie 2 og vi håber de bliver over nedrykningsstregen. Vi har sørme også et serie 3 hold, og de ligger pt også nr. 3.

Året 2015 har været et roligt år i løbeklubben.

Der var et jævnt fremmøde på de forskellige hold hen over året. Dog er der færre der møder op, når det er koldt og mørkt.

Vores "nye" trænere og trænere der manglede et enkelt modul, fik færdiggjort deres DGI træner uddannelse.

2015 har været et år med mange skadede trænere. Denne udfordring har vi løst med, at der kun er en træneransvarlig pr. hold pr. aften. Tidligere var vi næsten altid to trænere pr. hold. Det har fungeret godt, vi har mange garvede løbeklub medlemmer, der gerne hjælper med overblikket på holdet, så alle kommer med hjem på trods af forskellige løbe hastigheder.

Til at få et overblik over hvilke trænere, der er aftenens ansvarlig på de forskellige hold og hvilket hold der står for opvarmningen inden løbe turen, har vi lavet en Træner turnusordning. Det gør at alle kan planlægge og bytte træningsaftener.

Den nye holdstruktur er blevet blandet modtaget, når man tænker på navne. Det kan være svært at holde styr på de forskellige holdnavne. Når navnene var enkle før med hold og et nummer og så pludselig skal huske på navne som De frie fugle, Aspiranterne, Motionister, GoForm og Tempo.

I 2016 er der mere fokus på den enkelte træners interesser i forhold til korte tema aftener, om et specifikt emne relateret til løb. Vi prøver også med fælles aften arrangementer efter vores løbetur. Der vil være arrangementer, hvor vi selv står for indholdet og andre hvor det vil være i DGI regi.

Desværre har vi haft et par trænere der er stoppet, Lene Hallberg og Martin Sporning. Tak for jeres indsats.

Tak til alle løbetrænere og bestyrelsesmedlemmer for jeres fantastiske frivillige indsats. Det er dejligt, at I har lyst til at gøre løb til mere end bare løb.

Kenneth Markvart  
Formand  
Stilling Løbeafd.

## Formandsberetning, Tennis 2015.

Generalforsamlingen blev afholdt d. 18-05-2015 på tennisanlægget, med ca. 20 fremmødte og derefter tennisspil, hyggeligt samvær og grillmad.

Hele uge 17 blev klubbens 3 baner, klubhuset, samt de omkringliggende grønne arealer m.m. klargjort til standerhejsning.

Alt var klappet og klart til standerhejsningen, som blev afholdt d. 25-04-2015. Nye og gamle medlemmer blev i strålende solskin budt velkommen til den nye sæson.

Også i år skal der lyde en stor tak til banemand Ole Andersen, de mange frivillige hjælpere, for en stor indsats med klargøringen til den nye sæson..

Tak til juniortrænerne Jesper og hans søn Tobias og medhjælper Magnus.

Medlemstallet er uændret fra året 2014.

Som sædvanlig blev der i årets løb afholdt hyggeturneringer, med meget stor tilslutning.

Afslutningsfesten blev i oktober afholdt hos Ole Hultén med stor succes.

Afslutningsvis endnu engang en stor tak til alle de frivillige hjælpere, tak til bestyrelsen for et godt og konstruktivt samarbejde i 2015, og på gensyn til alle i 2016.

Med venlig hilsen

Formand for Stilling IF Tennis

Bent Holm Jensen

Mobil 20261181