




GYMNASTIK I STILLING

2018/2019 – OPSTART FRA MANDAG D. 27.08.2018
Gymnastikopvisning d. 30. marts 2019

TRÆNING I SPRINGGRAV TORSDAG

TID/UGEDAG	HOLD	INSTRUKTØR	PRIS
MANDAG			
16.10 - 17.00	Puslinge 4-6 år (børnehave)	Helle Simonsen	400 kr.
17.00 - 17.50	Babytummel 0-2 år	Kathrine Pedersen	400 kr.**
19.00 - 20.00	CrossGym – Damer	Charlotte Dalgaard	500 kr.
20.00 - 21.00	Mindful Yoga (27.8-29.10)	Mette Jepsen (certificeret)	350 kr.
TIRSDAG			
16.00 - 16.50	Familietons 2-4 år	Frederikke Hyldegaard (Opstart 11.9.18)	400 kr.**
17.00 - 18.00	Dance 5 år – 1. kl.	Helle Simonsen	425 kr.
ONSDAG			
15.30 - 16.45	Rigtig Voksne Piger	Annelouise Leth	600 kr.
16.45 - 17.45	Spilopperne 0.-1. kl.	Annelouise Leth	425 kr.
17.45 - 18.45	Dans 2.- 4. kl.	Annelouise Leth	425 kr.
19.00 – 20.00	Styrke og Puls	Annelouise Leth	500 kr.
20.00 - 21.00	Power og Styrke – Mænd	Jesper Eistrøm	500 kr.
TORSDAG			
16.00 - 16.50	Puslinge 4-6 år (børnehave)	Caroline Bork	400 kr.
17.00 - 17.50	Far/Mor/Barn 2-4 år	Trine Haugsted	400 kr.**
18.45 - 19.45	Selvforsvar - M/K (min. 17 år)	Henning Tranum	600 kr.
18.00 - 19.30	MIX Spring/rytme 2-5. Kl.*	Sarah Mejlvang m.fl.	675 kr.
19.45 - 21.00	Yoga for alle	Mette Jepsen (certificeret)	675 kr.

Tilmelding fra d. 16.8.2018 kl. 17.00 på vores hjemmeside www.stilling-if.dk. Følg os også på 
1 gratis prøvetime herefter bindende tilmelding. *Gymnasiehallen/Springhallen. **Pris er for 2 personer – barn og voksen.
Aflyses der mere end 3 gange på en hel sæson får du erstatningsgange. Lukket i skoleferierne.
Der tages forbehold for ændringer !

VELMØDT TIL EN NY SÆSON